

# Programme détaillé de la formation

## “MANAGEMENT PAR LE SPORT ”

### 1. Public

Cette formation s'adresse à :

Tous public souhaitant développer une approche sportive sur son management

### 2. Pré-requis

Aucun pré-requis.

### 3. Objectifs

- Être capable d'identifier les aspects théoriques du management en entreprise
- Savoir identifier les méthodes de management sportif afin de les transposer dans l'univers professionnel

### 4. Profil formateur

Yassine BOUGOUFFA, diplômé :

- BPJEPS AGFF C/D AFOPE Montussan / De 2014 à 2015 U.C complémentaire prépa physique
- Bts Management UC Victor Louis Talence / De 2011 à 2013 section sportif haut niveau
- manager agence immobilière bourse de l'immobilier (2 ans)

Coach sportif privé, préparateur physique sportif professionnel, créateur du concept Vegastraining et de l'application Vegas Training (disponible sur IOS et Android), formateur et coach en entreprise.

## 5. Détail du programme

Jour 1 – durée 7h

9h à 11h :

Accueil des stagiaires

Présentation de la formation, tour de table

Lien entre coach sportif et manager d'entreprise

11 h à 12h :

Se connaître soi-même pour manger quelqu'un

Apprendre à connaître ses collaborateurs (sportifs) pour savoir les manager

12 h 13 h: Repas

13 h 14 h :

Carte d'identité: les bonnes informations dans le bon contexte pour mieux manager

Développer la motivation de ses collaborateurs

14 H 16 H :

Maintenir la motivation dans les moments difficiles

Gérer ses émotions et gérer l'échec

S'adapter au résultat jusqu'à la réalisation de l'objectif

16 h à 17 h :

Test théorique

Fiche d'évaluation

## 6. Méthodes mobilisées

La méthode pédagogique utilisée est:

- La méthode active: présentation de la partie théorique de la formation avec des simulations, des jeux de rôles ou encore des projets de groupe

La formation sera proposée en présentiel en intra entreprise ou à distance. Dans le cas d'une session à distance il sera nécessaire d'avoir accès à un ordinateur avec un accès internet.

## 7. Mode d'évaluation et de validation

Évaluation par le formateur à partir:

- d'un questionnaire de positionnement en début de formation,
- d'un questionnaire en fin de formation

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

## 8. Durée

1 journée de 9h à 17h avec pause repas d'1h soit 7h

## 9. Tarif

1700 € HT par personne

## 10. Modalités et délais d'accès

Notre organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation - au plus tard - un mois après la signature du contrat (hors période de fermeture)

## 11. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont à priori accessibles à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.

## 12. Contacts

### **VEGA TRAINING**

1 Avenue Neil Armstrong 33700 MERIGNAC

Mail : [contact@vegatraining.fr](mailto:contact@vegatraining.fr)

Tel : 0620986686